



Hemchandracharya North Gujarat University PHD Exam

Exam Name : HNGU_PHD_Physical Education_31.01.2024_09.30 AM TO 11:30 AM

Exam Date : 2024-01-31

Exam Time : 09:30:00 AM To 11:30:00 AM

Total Marks : 100

Note : The correct answer is indicated by the green color. સાચો જવાબ લીલા રંગ દ્વારા સૂચવવામાં આવે છે.

Question List:

Section: Section-A

- State the types of evolutionary research --મૂલ્યાંકન સંશોધનના પ્રકાર જણાવો
(1) Contemporary evaluation --- (૧) સમકાલીન મૂલ્યાંકન
(2) Periodic evaluation --- (૨) સામાયિક મૂલ્યાંકન
(3) Final evaluation --- (૩) અંતિમ મૂલ્યાંકન
(4) Political evaluation---(૪) રાજનૈતિક મૂલ્યાંકન
[1 Mark]
 - 1 and 2-૧ અને ૨
 - **1, 2, and 3 -૧, ૨, અને ૩**
 - 1, 2, 3, and 4 -૧, ૨, ૩, અને ૪
 - 2 and 3 -૨ અને ૩
- Cricket run data is related to which kind of scale? - ક્રિકેટના રન એ કયા પ્રકારની માહિતી દર્શાવે છે? [1 Mark]
 - Nominal scale -નામપાત્ર ધોરણ
 - Ordinal scale-ક્રમવાચક ધોરણ
 - **Interval scale-અંતરાલ ધોરણ**
 - Ratio scale-ગુણોત્તર ધોરણ
- Which of the following intermediate criteria is used to calculate the nominal scale? - નામપાત્ર ધોરણની ગણતરી માટે મધ્યવર્તીના કયા માપદંડનો ઉપયોગ થાય છે. [1 Mark]
 - Mean -મધ્યક
 - Median-મધ્યસ્થ
 - **Mode-બહુલક**
 - None of the above. - ઉપરોક્તમાંથી એક પણ નહિ.
- The annual income of the family; this data is related with which kind of scale? - કુટુંબની વાર્ષિક આવક આ માહિતી કેવા પ્રકારની છે? [1 Mark]
 - Nominal scale - નામપાત્ર ધોરણ
 - Ordinal scale-ક્રમવાચક ધોરણ
 - Interval scale-અંતરાલ ધોરણ

▪ **Ratio scale-ગુણોત્તર ધોરણ**

- What kind of data is collected through the questionnaire? -પ્રશ્નાવલી દ્વારા એકત્રિત કરવામાં આવેલી માહિતી કેવા પ્રકારની છે? [1 Mark]
 - Time series data-સામાયિક શ્રેણી
 - **Cross-sectional data-ક્રોસ વિભાગીય માહિતી**
 - Panel data-પેનલ માહિતી
 - All of the above-ઉપરોક્ત તમામ
- What kind of source is a book written by an expert called 'Review of Gandhiji's Autobiography' to examine the values described in Gandhiji's autobiography? -ગાંધીજીની આત્મકથામાં વર્ણવેલામૂલ્યોની તપાસ કરવા માટે કોઈ તજજ્ઞન 'ગાંધીજીની આત્મકથાની સમિક્ષા' નામનું લખેલું પુસ્તક કયા પ્રકારનું સ્ત્રોત ગણાય? [1 Mark]
 - Primary reference-પ્રાથમિક સંદર્ભસ્ત્રોત
 - Early reference-પ્રારંભિક સંદર્ભસ્ત્રોત
 - Supplementary References-પૂરક સંદર્ભસ્ત્રોત
 - **Secondary reference-ગૌણ સંદર્ભસ્ત્રોત**
- What is a pilot study? -પ્રાયોગિક અભ્યાસ શું છે? [1 Mark]
 - An experimental study -પ્રાયોગિક ધોરણે કરતો એક અભ્યાસ.
 - **A study to test the tool of data collection. -માહિતી સંગ્રહના સાધનને ચકાસવા માટેનો અભ્યાસ.**
 - A small scale study. -નાના પાયે કરવામાં આવતો એક અભ્યાસ.
 - A study that is conducted first time. -પ્રથમ વાર કરવામાં આવતો એક અભ્યાસ
- In which research method is it necessary to check the effect of grooming on the sample characters? -નમૂનાના પાત્રો પર માવજત લગાડીને તેની અસર તપાસવાનું કાર્ય કઈ સંશોધન પદ્ધતિમાં જરૂરી છે? [1 Mark]
 - **Experimental method -પ્રાયોગિક પદ્ધતિ**
 - Cause-comparative method -કારણ-તુલનાત્મક પદ્ધતિ
 - Developmental method-વિકાસાત્મક પદ્ધતિ
 - Historical method-ઐતિહાસિક પદ્ધતિ
- The problem solver and the researcher are the same-સમસ્યા અનુભવનાર અને સંશોધક બંને એક જ હોય છે- [1 Mark]
 - **In Action research -ક્રિયાત્મક સંશોધનમાં**
 - In practical research-વ્યવહારિક સંશોધનમાં
 - In basic research-મૂળભૂત સંશોધનમાં
 - In basic research-સર્વેક્ષણ સંશોધન
- The eating habits of people in urban areas are different from those in rural areas' - which research method could have been used to achieve this result? -ગ્રામ્ય કરતા શહેરી વિસ્તારના લોકોની ખોરાક ટેવો જુદી છે- કઈ સંશોધન પદ્ધતિના ઉપયોગથી આ પરિણામ મળ્યું હશે? [1 Mark]
 - Content analysis method-વિષયવસ્તુ વિશ્લેષણ પદ્ધતિ
 - Developmental method -વિકાસાત્મક પદ્ધતિ
 - Historical method-ઐતિહાસિક પદ્ધતિ
 - **Survey method-સર્વેક્ષણ પદ્ધતિ**
- What is the type of information that classified below? Classified information: (1) Pass (2) Fail વર્ગીકૃત કરવામાં આવેલી માહિતી કેવા પ્રકારની છે? વર્ગીકૃત માહિતી: (૧) પાસ (૨) નાપાસ [1 Mark]
 - **Binary-nominal-બાઈનરી-નોમિનલ**
 - Binary-ordinal -બાઈનરી-ઓર્ડિનલ
 - Ratio measurement -ગુણોત્તર માપન
 - Interval measurement-અંતરાલ માપન

- The data collected from published reports is known as: -પ્રકાશિત અહેવાલોમાંથી એકત્રિત કરેલ માહિતી _____ તરીકે ઓળખાય છે: [1 Mark]
 - Organized data -ગોઠવેલ માહિતી
 - Independent information-સ્વતંત્ર માહિતી
 - **Secondary data-ગૌણ માહિતી**
 - Primary data-પ્રાથમિક માહિતી
- If the Critical region is evenly distributed then the test is referred as?-જો અસ્વીકૃતિ પ્રદેશનું સમાનરૂપે વિતરણ થયેલ હોય તો, પરીક્ષણ _____ તરીકે ઓળખાય છે. [1 Mark]
 - 2- tailed
 - **1- tailed**
 - 3- tailed
 - 0- tailed
- Alternative Hypothesis is also called as? -વૈકલ્પિક પરિકલ્પનાને _____ તરીકે પણ ઓળખાય છે. [1 Mark]
 - Composite hypothesis-સંયુક્ત પરિકલ્પના
 - **Research Hypothesis-સંશોધન પરિકલ્પના**
 - Simple Hypothesis-સરળ પરિકલ્પના
 - Null Hypothesis-નિરાકારણીય પરિકલ્પના
- The purpose of hypothesis testing is to: -પરિકલ્પના પરીક્ષણનો હેતુ આ છે: [1 Mark]
 - Test how far the mean of a sample is from zero -નિદર્શનો મધ્યક શૂન્યથી કેટલો દૂર છે તે ચકાસવા માટે
 - **Determine whether a statistical result is significant-આંકડાકીય પરિણામ નોંધપાત્ર છે કે નહીં તે નિર્ધારિત કરે છે**
 - Determine the appropriate value of the significance level -સાર્થકતાની કક્ષાનું યોગ્ય મૂલ્ય નક્કી કરવા માટે
 - Derive the standard error of the data -માહિતીની પ્રમાણભૂત ત્રુટી તારવવા માટે
- The difference between a statistic and the parameter is called: -આંકડા અને પ્રાયલ વચ્ચેના તફાવતને કહેવામાં આવે છે: [1 Mark]
 - Non-random -અચક્ર
 - **Sampling error -નિદર્શન ભૂલ**
 - Probability -સંભાવના
 - Random -ચક્ર
- Which of the following is not a probability sampling? -નીચેનામાંથી કયું સંભાવના આધારિત નિદર્શન નથી? [1 Mark]
 - Simple random sampling-સરળ ચક્ર નિદર્શન
 - Stratified sampling-સ્તરીત નિદર્શન
 - **Quota sampling-નિયત હિસ્સા (ક્વોટા) નિદર્શન**
 - Cluster sampling-ઝૂમખાં (cluster) નિદર્શન
- Stratified sample is used when the population is: -સ્તરીત નિદર્શન પદ્ધતિનો ઉપયોગ ત્યારે કરવામાં આવે છે જ્યારે સમષ્ટિ _____ હોય છે. [1 Mark]
 - Homogeneous -સમાન
 - **Heterogeneous-અલગ**
 - Too small -ખૂબ નાની
 - Very large-ખૂબ મોટી
- The sample section in the research proposal needs to provide information about _____ . - સંશોધન દરખાસ્તમાં નિદર્શન વિભાગમાં _____ વિશે માહિતી પ્રદાન કરવામાં આવે છે. [1 Mark]
 - The software used -જે સોફ્ટવેર વપરાયું છે

- The names of participants - સહભાગીઓ નામો
 - **The sampling population - નિદર્શન**
 - The type of analysis used - વિશ્લેષણનો પ્રકાર
- The two important components of research responsibility are: sincerity in work and avoiding _____ . - સંશોધન જવાબદારીના બે મહત્વપૂર્ણ ઘટકો છે: કાર્યમાં પ્રામાણિકતા અને _____ ને અવગણવું. [1 Mark]
- **Plagiarism - સાહિત્યચોરી**
 - Confidentiality- ગુપ્તતા
 - Research techniques - સંશોધન તકનીકીઓ
 - None of these - આમાંથી એક પણ નહિ
- Abbreviation 'ibid' used for footnotes and Bibliography for - ફૂટનોટ્સ અને ગ્રંથસૂચિમાં 'ibid' નો ઉપયોગ _____ માટે કરવામાં આવે છે. [1 Mark]
- **Same reference - સમાન સંદર્ભ**
 - Same person - સમાન વ્યક્તિ
 - That is
 - And others - અને અન્ય
- In which sampling method population is divided into different strata and sample is taken from different strata ? - કઈ નિદર્શન પદ્ધતિમાં સમષ્ટિને અલગ અલગ સ્તરમાં વહેંચવામાં આવે છે અને નિદર્શન અલગ અલગ સ્તરમાંથી લેવામાં આવે છે? [1 Mark]
- Quota sampling - ક્વોટા નિદર્શન
 - **Stratified sampling- સ્તરીત નિદર્શન**
 - Snowball sampling - સ્નોબોલ નિદર્શન
 - Purposive sampling - હેતુપૂર્ણ નિદર્શન
- Full form of MLA style: - MLA શૈલીનું પૂર્ણ સ્વરૂપ: [1 Mark]
- Modern Language Awareness
 - Modern Language Academy
 - **Modern Language Alliance**
 - Modern Language Association
- Population value is called- સમષ્ટિ મૂલ્ય કહેવામાં આવે છે [1 Mark]
- Statistic -આંકડાકીય
 - **Parameter-પ્રાયલ**
 - Variable-ચલરાશિ
 - Information-માહિતી
- Why do you need to review the existing literature? - તમારે હાલના સાહિત્યની સમીક્ષા શા માટે કરવાની જરૂર છે? [1 Mark]
- To make sure you have a long list of references - ખાતરી કરવા માટે કે તમારી પાસે સંદર્ભોની લાંબી સૂચિ છે
 - Because without it, you could never reach the required word-count-કારણ કે તેના વિના, તમે ક્યારેય આવશ્યક શબ્દ-ગણતરી પર પહોંચી શકશો નહીં
 - **To find out what is already known about your area of interest - તમારા રુચિના ક્ષેત્રમાં પહેલાથી શું જાણીતું છે તે શોધવા માટે**
 - To help in your general studying - તમારા સામાન્ય અભ્યાસ કરવામાં મદદરૂપ થાય છે.
- A type I (1) error occurs when we: - પ્રથમ પ્રકારની ત્રુટી ત્યારે થાય છે જ્યારે: [1 Mark]
- **Reject a false Null Hypothesis-ખોટી નિરાકરણીય પરિકલ્પનાને નકારવામાં આવે છે**
 - Reject a true Null Hypothesis - સાચી નિરાકરણીય પરિકલ્પનાને નકારવામાં આવે છે
 - Do not reject a false Null Hypothesis - ખોટી નિરાકરણીય પરિકલ્પનાને નકારવામાં આવતી નથી
 - Do not reject a true Null Hypothesis-સાચી નિરાકરણીય પરિકલ્પનાને નકારવામાં આવતી નથી

• Level of significance lies between: [1 Mark]

- -1 and +1
- 0 and n
- **0 and 1**
- $-\infty$ to $+\infty$

• Reliability and transparency are fundamental: - विश्वसनीयता અને પારદર્શિતા મૂળભૂત છે: [1 Mark]

- Issues in business. - ધંધાકીય સમસ્યાઓમાં
- **Ethical principles in research. - સંશોધનના નૈતિક સિદ્ધાંતોમાં.**
- Requirements in research. - સંશોધનની જરૂરીયાતોમાં.
- Methodologies in research.-સંશોધન પદ્ધતિઓમાં.

• Good research proposals will always: - સારા સંશોધન દરખાસ્તોમાં હંમેશા રહેશે: [1 Mark]

- **Focus on addressing the research objectives. - સંશોધન હેતુઓ પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવું**
- Provide respondent names and addresses. - ઉત્તરદાતાના નામો અને સરનામાંઓ
- Focus on the Harvard style. - હાર્વર્ડ શૈલી પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરો.
- Consider all possible research that had previously been done on the topic - આ વિષય પર અગાઉ કરવામાં આવેલા તમામ સંભવિત સંશોધનને ધ્યાનમાં રાખવા

• What is a sample called if it represents one or few characteristics of the population more than the others? - જો તે બીજા કરતા વધુ વસ્તીની એક અથવા થોડી લાક્ષણિકતાઓ રજૂ કરે તો તે નમૂનાને શું કહે છે? [1 Mark]

- Good sample -સારા નમૂના
- Bad sample -ખરાબ નમૂના
- **Biased sample -પક્ષપાતી નમૂના**
- Ineffective sample -બિનઅસરકારક નમૂના

• The principle of informed consent is:-જાણકારી અનુમતિનો સિદ્ધાંત છે: [1 Mark]

- Of little use in business research.-વ્યવસાયિક સંશોધનમાં થોડો ઉપયોગ.
- **A key ethical concern.-ચાવીરૂપ નૈતિક ખ્યાલ**
- Essential to the relationship between the researcher and the research project. - સંશોધનકાર અને સંશોધન પ્રોજેક્ટ વચ્ચેના સંબંધ માટે આવશ્યક છે.
- A key data gathering method. - મહત્વની માહિતી એકત્ર કરવાની પદ્ધતિ.

• Which symbol represents the mean of population? - સમષ્ટિનાં મધ્યકને કયા ચિન્હ વડે દર્શાવવામાં આવે છે. [1 Mark]

- M
- Z
- **μ**
- Z

• If Mean > Median > Mode then which type of skewness is it. - મધ્યક > મધ્યસ્થ >બહુલક હોય તો એ કયા પ્રકારની વિષમતા છે. [1 Mark]

- **Positive skewness - ધન વિષમતા**
- Negative skewness - ઋણ વિષમતા
- Zero skewness - શૂન્ય વિષમતા
- None of the above - ઉપરોક્તમાંથી એક પણ નહિ

• Addition, theorem states that if two events A and B are mutually exclusive, the probability of occurrence of either A or B is given by: -સરવાળાનો પ્રમેય જણાવે છે કે જો બે ઘટનાઓ A અને B પરસ્પર નિવારક હોય તો, A અથવા B બનવાની સંભવના : [1 Mark]

- **$P(A)+P(B)$**
- $P(A) \times (B)$
- $P(A) \times (B) - P(AB)$
- None of these - ઉપરોક્તયુક્ત એક પણ નહિ

- if $y = 0.15x - 1000$ is a linear equation. Find y when $x = 1200$. , - $y = 0.15x - 1000$ એ સુરેખા સમીકરણ હોય ત્યારે $x = 1200$ હોય તો y શોધો. [1 Mark]
 - 900
 - **800**
 - 700
 - 600
- What is a MATLAB script file? -મેટલેબ સ્ક્રિપ્ટ ફાઇલ શું છે? [1 Mark]
 - **A text file that stores MATLAB commands-ટેક્સ્ટ ફાઇલ જે મેટલેબ કમાન્ડ્સ સંગ્રહ કરે છે**
 - An image file that displays plots-ઇમેજ ફાઇલ જે પ્લોટ્સ દર્શાવે છે
 - A data file that is organized in layers-ડેટા ફાઇલ જે તબક્કામાં ગોઠવાય છે
 - A program file that is executed by other software-પ્રોગ્રામ ફાઇલ જે અન્ય સોફ્ટવેર દ્વારા ચલાવવામાં આવે છે
- What does Microsoft Excel do? -Microsoft Excel શું કરે છે? [1 Mark]
 - Create graphics -ગ્રાફિક્સ બનાવવી
 - **Store and analyze data -ડેટા સ્ટોર કરવો અને વિશ્લેષણ કરવો**
 - Build websites -વેબસાઇટ બનાવવી
 - Send emails - ઇમેઇલ મોકલવા
- Percentage (%) sign is used in an URL to represent : - ટકાવારી (%) ચિહ્નનો ઉપયોગ URL માં રજૂ કરવા માટે થાય છે: [1 Mark]
 - **Space -અવકાશ**
 - Data-ડેટા
 - Time-સમય
 - Person-વ્યક્તિ
- What is an array in MATLAB? - મેટલેબમાં એરે એટલે શું? [1 Mark]
 - A series of continuous data points-સતત ડેટા પોઇન્ટ્સની શ્રેણી
 - **A collection of data arranged in a grid-ગ્રીડમાં ગોઠવેલ ડેટાની સંગ્રહ**
 - A data set without a structure -બંધારણ વગરનો ડેટા સેટ
 - Information stored in a text file -ટેક્સ્ટ ફાઇલમાં સંગ્રહિત માહિતી
- What steps should be followed for data storage and management? - ડેટા સંગ્રહ અને વ્યવસ્થાપન માટે કયા પગલાં અનુસરવા જોઈએ? [1 Mark]
 - Back up data -ડેટા બેકઅપ લેવું
 - Keep data in its original format -ડેટાને તેના ફોર્મેટમાં રાખવો
 - Document data-ડેટા દસ્તાવેજીકરણ
 - **All of the this-ઉપરના બધા**
- A person's age is three times more than the age of B person. The total of their ages is 64 years. Find the age of person A and B. - A વ્યક્તિની ઉંમર B વ્યક્તિની ઉંમર કરતાં ત્રણ ગણી વધારે છે. બંનેની ઉંમરનો સરવાળો 64 વર્ષ થાય છે. તો A અને B વ્યક્તિઓની ઉંમર શોધો. [1 Mark]
 - **48, 16**
 - 16, 64
 - 64, 16
 - 22, 42
- Q is shorter than P but taller than R. R is shorter than P but taller than A. W is shorter than A. If they stand in ascending order of their height, the order in which they are standing would be: - Q એ P કરતાં નીચો પણ R કરતાં ઊંચો છે. R એ P કરતાં નીચો પણ A કરતાં ઊંચો છે. W એ A કરતાં નીચો છે. જો તેઓ પોતાની ઊંચાઈના ચડતાં ક્રમમાં ઉભા રહે તો તેમના ઉભા રહેવાનો ક્રમ હશે: [1 Mark]
 - WAR PQ
 - ARWQP
 - **WARQP**

▪ WRQRP

- In a garden, there are peacocks and four-footed animals. All these 98 feet and 35 heads. How many peacocks are there? - એક બગીચામાં કેટલાંક મોર અને ચાર પગવાળા પ્રાણીઓ છે. તેઓના બધા મળીને 98 પગ અને 35 માથા થાય છે. તો ત્યાં કેટલાં મોર હશે? [1 Mark]

- 19
- **21**
- 23
- 25

- In a row of girls, Bindu is twelfth from either end of the row. How many girls are there in the row? - છોકરીઓની હરોળમાં બિંદુનો નંબર બન્ને છેડેથી બારમો આવે છે. તો હરોળમાં કેટલી છોકરીઓ હશે? [1 Mark]

- 13
- **23**
- 24
- 25

- From Vadodara station, if we buy two tickets to station P and three tickets to station Q, the total cost is Rs.77, but if we buy 3 tickets to station P and 5 tickets to station Q, the total cost is Rs.124. The fare from Vadodara to P is: - સુરત સ્ટેશનથી સ્ટેશન P ની બે ટિકિટ અને સ્ટેશન Q ની ત્રણ ટિકિટ ખરીદતા કુલ ખર્ચ રૂ.77 થાય છે, પરંતુ જો સ્ટેશન P ની ત્રણ ટિકિટ અને સ્ટેશન Q ની 5 ટિકિટ ખરીદવામાં આવે તો કુલ ખર્ચ રૂ.124 થાય છે. તો સુરતથી સ્ટેશન P નું ભાડું જણાવો. [1 Mark]

- **13**
- 14
- 18
- 20

- He was sent to the prison for his _____. [1 Mark]

- Sin
- Vice
- **Crime**
- Guilt

- The American could not decide which ring he wanted to buy. (Replace underlined verb with phrasal verb from the bracket.) [1 Mark]

- Make with
- Make up
- **Make out**
- Make in

- She is a very regular student. She _____ to the college every day. [1 Mark]

- **Comes**
- Is coming
- Was coming
- Coming

- Select the correct sentence from below: [1 Mark]

- If you had worked hard, you will have succeed in life
- If you work hard, you would have succeeded in life.
- If you had worked hard, you will succeed in life.
- **If you work hard, you will succeed in life.**

- _____ it is raining, lets drop the plan of going to the picnic. [1 Mark]

- Therefore
- **As**
- So
- And

Section: Section-B

- Modern Olympic Games in 1896 were organized at: -ઈ.સ 1896 માં આધુનિક ઓલિમ્પિક ક્ર્યાં યોજવામાં આવી હતી. [1 Mark]
 - Tokyo-ટોક્યો
 - Athens-એથેન્સ
 - London-લંડન
 - Los Angles-લોસ એન્જલસ
- The first ancient Olympics was held in the year _____ -પ્રથમ પ્રાચીન ઓલિમ્પિક _____ વર્ષમાં યોજવામાં આવી હતી. [1 Mark]
 - 884 B.C. -ઈ . સ પૂર્વે 884
 - 776 B.C. -ઈ . સ પૂર્વે 776
 - 626 B.C. -ઈ . સ પૂર્વે 626
 - 1042 B.C. -ઈ . સ પૂર્વે 1042
- Philosophy deals with: -તત્વજ્ઞાન સંબંધ ધરાવે છે: [1 Mark]
 - Functions of Mind -મગજના કાર્યો
 - Human Behaviour -માનવ વ્યવહાર
 - Love of Wisdom -બુદ્ધિમત્તા માટે પ્રેમ
 - Social Traditions -સામાજિક પ્રણાલિકા
- Athlete's Foot is caused by: -એથલેટ્સ ફૂટ થવાનું કારણ: [1 Mark]
 - Virus -વાઇરસ
 - Bacteria -બેક્ટેરિયા
 - Fungus -ફંગસ
 - None of these-કોઈ પણ નહીં
- The term metabolism is concerned by : -મેટાબોલિઝમ સંકળાયેલ છે : [1 Mark]
 - Respiratory system -શ્વસનતંત્ર
 - Circulatory system -રુધિરાભિસરણતંત્ર
 - Muscular system -સ્નાયુતંત્ર
 - Digestive system -પાચનતંત્ર
- Scientific name of the calf muscle is: -કાફના સ્નાયુઓનું વૈજ્ઞાનિક નામ છે : [1 Mark]
 - Sartorius -સાર્ટોરિયસ
 - Hamstrings -હેમસ્ટ્રિંગ
 - Gastrocnemius -ગેસ્ટ્રોસેનેમસ
 - Quadriceps -ક્વાડ્રીસેપ્સ
- In the world history of physical education which ancient country is Known as the cradle of European civilization? -દુનિયાના શારીરિક શિક્ષણના ઇતિહાસમાં કયા દેશને યુરોપિયન સંસ્કૃતિનું પારણું ગણવામાં આવે છે? [1 Mark]
 - Egypt -ઈજીપ્ત
 - Greece -ગ્રીસ
 - Mesopotamia -મેસોપોટેમિયા
 - Iraq -ઇરાક
- The “Trial and Error” theory of learning was propounded by: -ટ્રાયલ અને એરર’ શીખવાની થિયરી પ્રસ્થાપિત કરનાર : [1 Mark]
 - Newton -ન્યુટન
 - Pavlov -પાવલોવ
 - Thorn dike -થોરન ડાઈક
 - Homer -હોમર
- Top Spin Rotates the object : -ટોપ સ્પીન વસ્તુને ફેરવે છે: [1 Mark]

- **Back to Front -પાછળથી આગળ**
 - Left to Right -ડાબીથી જમણી બાજુ
 - Right to Left -જમણીથી ડાબી બાજુ
 - Front to Back -આગળથી પાછળ
- **During heavy exercise, the supply of blood increases towards: -ભારી વ્યાયામ સમય લોહીના પ્રવાહ કોની તરફ વધે છે ? [1 Mark]**
 - Brain -મગજ
 - **Skeletal muscles -સ્નાયુ પેશી**
 - Skin -ચામડી
 - Kidneys -કિડની
- **Reason for lower performance in sports competition is due to: -સ્પર્ધાઓમાં ખરાબ પરિણામ નું કારણ હોય છે? [1 Mark]**
 - **Anxiety -ચિંતા**
 - Motivation -પ્રેરણા
 - Aggression -ઉગ્રતા
 - None of these -એક પણ નહીં
- **Sargent jump measures: -‘સાર્જન્ટ જમ્પ’ માપે છે: [1 Mark]**
 - **Explosive leg strength -પગની વિસ્ફોટક શક્તિ**
 - Agility -ચપળતા
 - Explosive arm strength -હાથની વિસ્ફોટક શક્તિ
 - Flexibility -નમનિયતા
- **Walking barefoot on sand or rough ground helps to correct: -રેતી કે ખરબચડા મેદાન પર ઉઘાડા પગે ચાલવાથી સુધારણામાં મદદ મળે છે: [1 Mark]**
 - Flat foot -સપાટ પગ
 - **Club foot -ક્લબ ફ્લીટ**
 - Curved feet -વાંકા પગ
 - Outward pointing feet -પંજો બહારની બાજુ પડે તેવા પગ
- **Which of the following terms is not related to the concept of “Test”? -નીચેનામાંથી કઈ બાબત કસોટી સાથે સંકળાયેલ નથી? [1 Mark]**
 - **Creativity -સ્વઉત્પત્તિ**
 - Reliability -વિશ્વાસનીયતા
 - Validity -પ્રમાણભૂતતા
 - Objectivity -હેતુલક્ષીતા
- **The branch of mechanics, which deals with the force that produces or changes the state of motion, is: -યાંત્રિક ની શાખા જે બળ સાથે સંબંધ ધરાવે છે તે ગતિની સ્થિતિને ઉત્પન્ન કરે છે અથવા બદલે છે: [1 Mark]**
 - **Kinetics -ગતિશાસ્ત્ર**
 - Statistics -આંકડાશાસ્ત્ર
 - Biomechanics -જૈવ યંત્રશાસ્ત્ર
 - Kinematics - ગતિ ગણિત શાસ્ત્ર
- **Who amongst the following are found to be most agile? -નીચેનામાંથી વધુ ચંચલ હોવાનું દેખાય છે : [1 Mark]**
 - High Jumper Athletes -ઊંચી કૂદ રમતવીર
 - **Gymnasts -વ્યાયામ શાસ્ત્રીઓ**
 - Swimmers -તરવૈયાઓ
 - Divers -ડાઈવર્સ
- **Psychological preparation in sports means: -રમતમાં મનોવિજ્ઞાનિક સુસજતા એટલે: [1 Mark]**

- Study functions of human body -માનવ શરીરના કાર્યનો અભ્યાસ
 - Study structure of human body -માનવ શરીર રચનાનો અભ્યાસ
 - Study movement of human body -માનવ શરીરના હલનચલન નો અભ્યાસ
 - **Study behaviour of sportsman -ખેલાડી ના વ્યવહાર નો અભ્યાસ**
- The main postural deformity among adolescent girl is: -કિશોર અવસ્થાની છોકરીઓમાં મુખ્ય પોશ્યુરલ વિકૃતિ છે : [1 Mark]
 - Kyphosis -કોયપોસિસ
 - Lordosis -લોર્ડોસીસ
 - Scoliosis -સ્કોલિયોસિસ
 - **Round shoulder -ગોળાકાર ખભા**
- AAPERD test is used to measure: -AAPERD ટેસ્ટનો ઉપયોગ માપવામાં આવે છે : [1 Mark]
 - Psychological Fitness -માનસિક ક્ષમતા
 - Muscular Fitness -સ્નાયુચિક ક્ષમતા
 - Cardiac Fitness -હૃદયની ક્ષમતા
 - **General Fitness -સામાન્ય ક્ષમતા**
- Leadership effectiveness is based on: -નેતૃત્વની અસરકારકતા _____ ઉપર આધાર રાખે છે : [1 Mark]
 - Setting goals and getting the job done -લક્ષ્ય નિર્ધારણ અને લક્ષ્યપ્રાપ્તિ
 - **Situational characteristics of leader and group -નેતા અને જૂથની પરિસ્થિતિ જન્ય લાક્ષણિકતાઓ**
 - Development and maintenance of good relationship interpersonal -સારા આંતર વૈયક્તિક સંબંધનો વિકાસ અને જાળવણી
 - Influencing group members -જૂથ સભ્યો પર અસર પાડવી
- Which aspect of personality enables individual to decide between rights and wrong? -વ્યક્તિત્વના કયા પાસાઓ વ્યક્તિને ખરા અને ખોટાનો નિર્ણય લેવામાં મદદરૂપ બને છે? [1 Mark]
 - Ego -અહમ
 - **Super ego-અતિ અહમ**
 - Id -ઈડ
 - None of these-એક પણ નહીં
- Which of the following is a motor educability test? -નીચેનામાંથી મોટર એજ્યુકેબિલિટી કસોટી કઈ છે ? [1 Mark]
 - J.C.R test-J.C.R. કસોટી
 - **I.O.W.A test-I.O.W.A. કસોટી**
 - Fleishman test-ફ્લેઈસમેન કસોટી
 - None of these-એક પણ નહીં
- The time table, so constructed, must aim at:-સમય પત્રકની એ રીતે રચના કરવી જોઈએ કે એનું ધ્યેય હોવું જોઈએ : [1 Mark]
 - Speedy achievement of objectives-હેતુઓની ઝડપી પ્રાપ્તિ
 - Ingenious use of infrastructure and facilities-અવસ્થાપના અને સગવડો નો હોશિયારી પૂર્વક ઉપયોગ
 - **Optimal utilization of time available-પ્રાપ્ય સમયનો સર્વાધિક ઉપયોગ**
 - Continuity in the activities term to term-સત્ર થી સત્ર દરમિયાન પ્રવૃત્તિઓમાં સાતત્ય
- For the purpose of remaining healthy, what is most important?-તંદુરસ્ત રહેવા માટે સૌથી વધારે અગત્યનું શું છે: [1 Mark]
 - Worrying about health-આરોગ્ય વિષયક ચિંતા
 - Knowing about health-આરોગ્ય વિષયક જાણકારી
 - Thinking about health-આરોગ્ય વિષયક વિચાર કરવો
 - **Following principles of health-આરોગ્યતા સિદ્ધાંતોનું અનુસરણ**

- The largest muscle in the human body is:-માનવ શરીરમાં સૌથી મોટું સ્નાયુ છે: [1 Mark]
 - Deltoid-ડેલ્ટોઇડ
 - Iliopsoas -ઇલયોપ્સોઅસ
 - Pectoralis major-પેક્ટોરલીસ મેજર
 - **Sartorius-સાર્ટોરિયસ**
- In the matter of health, one should always:-આરોગ્યની બાબતમાં ઢરેકે : [1 Mark]
 - Follow traditions and customs-પારંપરિક રીતો અને રિવાજોને અનુસાર
 - Act upon parental advice-વડીલોની સલાહને અનુસરવું
 - **Be guided by the light of science-વિજ્ઞાન ના નિયમોને અનુસરવું**
 - Believe in prevention, not cur-હંમેશા આરોગ્યની પૂર્વ કાળજી રાખવામાં માનવું, નહીં કે સાજા થવામાં
- Sports Management is:-ખેલ પ્રબંધન કહેવાય છે: [1 Mark]
 - An Art -કળા
 - A Science-વિજ્ઞાન
 - **Both of above-એમાંના બંને**
 - None of these -કોઈ પણ નહીં
- Which of the following is least trainable?-નીચેનામાંથી કઈ બાબતની સૌથી ઓછી તાલીમ આપવામાં આવે છે ? [1 Mark]
 - Flexibility-લચીલાપણું
 - Endurance-સહનશીલતા
 - **Speed-ગતિ**
 - Strength-શક્તિ
- The major function of 'insulin' is to:-ઇન્સ્યુલિનનું મુખ્ય કાર્ય: [1 Mark]
 - Transport foodstuff-ખોરાકના તત્વોનું વહન
 - Keep blood thin-લોહીને પાતળું રાખવું
 - **Regulate blood sugar-લોહીમાં રહેલી ખાંડ નું નિયમન**
 - Convert glucose into glycogen-ગ્લુકોઝનું ગ્લાયકોજિનમાં રૂપાંતર કરવું
- Main purpose of fartlek training is:-ફર્ટલેક તાલીમ પદ્ધતિનો મુખ્ય ઉદ્દેશ : [1 Mark]
 - Flexibility-નમનીયતા
 - Speed-ઝડપ
 - Strength-તકત
 - **Endurance-સહનશીલતા**
- image [1 Mark]

The formula for computing Z-score is:	
A	$\frac{X - M}{S. D.}$
B	$\frac{M - X}{S. D.}$
C	$\frac{X + M}{S. D.}$
D	None of the above

- A
- B
- C

▪ D

- Of the given, which protein filament is 50% to 55% in the muscle?-આપેલામાંથી કયા સ્નાયુઓમાં પ્રોટીન ફિલામેન્ટ 50% થી 55% છે? [1 Mark]
 - Actin-એક્ટિન
 - **Myosin-માયોસીન**
 - Tropomyosin-ટ્રોપોમાયોસી
 - Actomyosin-એક્ટોમાયોસીન
- Factor which is beyond the control of researcher is:-સંશોધકના નિયંત્રણની બહાર છે : [1 Mark]
 - Delimitations-અમર્યાદાઓ
 - **Limitations-મર્યાદાઓ**
 - Assumptions-કલ્પનીક
 - Critical factors-ટીકાત્મક બાબતો
- Questionnaire method is mainly used in:-પ્રશ્નાવલી પદ્ધતિનો મુખ્યત્વે ઉપયોગ કરવામાં આવે છે: [1 Mark]
 - Historical research-ઐતિહાસિક સંશોધન
 - **Survey type research-સર્વેક્ષણ પ્રકારનું સંશોધન**
 - Experimental research-પ્રાયોગિક સંશોધન
 - Philosophical research-તત્વજ્ઞાનીય સંશોધન
- Tuckman's stages of group development are:-મેદાનના વિકાસના ટકમેનના તબક્કાઓ : [1 Mark]
 - Forming, performing, norming, storming-રચના, પ્રદર્શન, નોર્મિંગ, સ્ટોર્મિંગ
 - **Forming, storming, norming, performing-રચના, સ્ટોર્મિંગ, નોર્મિંગ, પર્ફોર્મિંગ**
 - Forming, norming, storming, performing-રચના, નોર્મિંગ, સ્ટોર્મિંગ, પ્રદર્શન
 - Forming, performing, storming, norming-રચના, પ્રદર્શન, સ્ટોર્મિંગ, નોર્મિંગ
- Turning questions in to a researchable idea is the:-સમસ્યાઓને સંશોધાત્મક વિચારમાં ફેરવવામાં આવે છે: [1 Mark]
 - **First stage of the research process-સંશોધન પ્રક્રિયાનું પ્રથમ પગથિયું**
 - Second stage of the research process-સંશોધન પ્રક્રિયાનું બીજું પગથિયું
 - Third stage of the research process-સંશોધન પ્રક્રિયાનું ત્રીજું પગથિયું
 - Fourth stage of the research process-સંશોધન પ્રક્રિયાનું ચોથું પગથિયું
- Which of the following is a secondary source?-નીચેનામાંથી ગૌણ સ્ત્રોત છે : [1 Mark]
 - Pictorial records-ચિત્રો
 - Mechanical records-યાંત્રિક
 - Personal records-વ્યક્તિગત
 - **Text-books-પાઠ્યપુસ્તક**
- According to Aristotle, play in its basic nature is: -એરિસ્ટોટલ મુજબ નાટક તેની મૂળભૂત પ્રકૃતિમાં _____ છે. [1 Mark]
 - **Cathartic-કેથાર્ટિક**
 - Reflective-પ્રતિબિંબિત
 - Spontaneous-સ્વયંભૂ
 - Unconstrained-અનિયંત્રિત
- 'Atlas of Man' which describes the body types was written by- 'એટલાસ ઓફ મેન' જે શરીરના પ્રકારોનું વર્ણન કરે છે તે દ્વારા લખવામાં આવ્યું હતું, [1 Mark]
 - Health-આરોગ્ય
 - Carter-કાર્ટર
 - Kretchmer-ક્રેચમેર
 - **Sheldon-શેલ્ડન**

- Which is the first step in a sports programme?- રમત કાર્યક્રમમાં સૌથી પહેલું પગથિયું કયું છે? [1 Mark]
 - Directing-ડાયરેક્ટીંગ
 - Staffing-સ્ટાફિંગ
 - **Planning-પ્લાનિંગ**
 - Budgeting-બજેટિંગ
- The term 'measurement' refers to:- “માપન” શબ્દ દર્શાવે છે કે, [1 Mark]
 - **Number/reading obtained on applying a test- અમલ કરેલ કસોટી પરના મેળવેલ આંક**
 - Evolution-મૂલ્યાંકન
 - Variable-ચલરાશિ
 - Average value- સરેરાશ મૂલ્ય
- Organisation Means “Planning of Work and Administration” means- ‘ઓર્ગનાઇઝેશન’ નો અર્થ વર્કનું આયોજન અને વહીવટ નો અર્થ છે : [1 Mark]
 - **Controlling- નિયંત્રિત**
 - Processing Information- માહિતી પ્રક્રિયા
 - Decision Making- નિર્ણય લેવા
 - Working the Plan- યોજના પર કામ કરી રહ્યા છે
- Sit and reach test, measures:- “સીટ અને રીચ” કસોટી માપે છે : [1 Mark]
 - Abdominal strength- પેટના સ્નાયુઓની શક્તિ
 - Shoulder flexibility-ખભા ની નમનીયતા
 - **Back flexibility- પીઠની નમનીયતા**
 - Arms strength-હાથની તાકાત
- CAPA stands for:- CAPA શાના માટે છે? [1 Mark]
 - **Computer assisted psychological assessment- કોમ્પ્યુટર આસિસ્ટેડ સાયકોલોજીકલ એસેસમેન્ટ**
 - Comprehensive assessment of physical activity- કોમ્પ્રિહેનસીવ એસેસમેન્ટ ઓફ ફિઝિકલ એક્ટિવિટી
 - Controlled assistance to psychological assessment- કંટ્રોલ્ડ આસિસ્ટન્ટ ટુ સાયકોલોજીકલ એસેસમેન્ટ
 - Compulsory assessment of physical activity-કમ્પલસરી એસેસમેન્ટ ઓફ ફિઝિકલ એક્ટિવિટી
- In The school setting the major channel of publicity for the Physical Education Programmes is:- શાળામાં શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમ માટે પ્રચારની મુખ્ય ચેનલ છે: [1 Mark]
 - Teachers-શિક્ષકો
 - Students-વિદ્યાર્થીઓ
 - Advertisements-જાહેરાત
 - **Intramurals-ઈન્ટ્રામ્યુરલસ**
- Bhartiyam was conducted to promote: -શું પ્રોત્સાહન કરવા માટે ભારતીય નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું? [1 Mark]
 - Indigenous game-સ્વદેશી રમતો
 - Dands and bethaks-દંડ અને બેઠક
 - Free hand exercises-ફ્રી હેન્ડ એક્સાઇઝ
 - **Mass rhythmic activities-સામૂહિક તાલમેલ પ્રવૃત્તિ**
- Which of the following is not a scheme/programme by S.A.I for sporting talents?-રમત પ્રતિભાવો માટે SAI દ્વારા નીચેની કઈ યોજના/ કાર્યક્રમ નથી. [1 Mark]
 - **SGFI**
 - NSTC
 - SAG
 - SPDA

- Systematic sampling may be used instead of simple random sampling because:-સરળ રેન્ડમ સેમ્પલીંગ ને બદલે વ્યવસ્થિત નમૂના નો ઉપયોગ કરી શકાય છે : [1 Mark]
 - Population is heterogeneous-વસ્તી વિજાતીય છે
 - **Expected differences are small-અપેક્ષિત તફાવત નાનો છે**
 - Population list is in random order-વસ્તી યાદી રેન્ડમ ક્રમમાં છે
 - Sample size is small -નમૂના નું કદ નાનું છે
- Micro-cycle involves training of:-માઇક્રો સાયકલનો તાલીમ સમય : [1 Mark]
 - 6-8 weeks-છ થી આઠ અઠવાડિયા
 - One month-એક મહિનો
 - 8-10 weeks-આઠથી દસ અઠવાડિયા
 - **One week-એક અઠવાડિયું**
- Scope of sports management depend on:-રમત જગત ક્રિયા વ્યવસ્થાપનમાં વિસ્તાર વધારવા માટે કયા પરિબલ વધારે મહત્વનો છે? [1 Mark]
 - Finance-નાણાકીય
 - Facilities-સુવિધાઓ
 - Personnel-વ્યક્તિગત વ્યવસ્થા
 - **All of these- બધા પરિબલો**